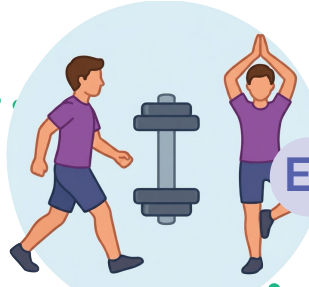


Agir tôt contre le diabète !

Alimentation équilibrée



Exercices physiques



Médication



Sommeil de qualité



Autosurveillance



Check up chez le médecin



A l'occasion de la **Journée mondiale du diabète**, l'Hôpital NOVO se mobilise sur les sites de Pontoise et de Beaumont-sur-Oise.

Venez échanger avec nos professionnels de santé sur le sujet le :

Site de Pontoise

Mardi 17 novembre 2026

De 10h00 à 16h00
Hall du bâtiment A

Site de Beaumont-sur-Oise

Mardi 24 novembre 2026

De 9h00 à 12h00
Hall du bâtiment principal



Information et
sensibilisation



Dépistage par
glycémies capillaires



Jeux ludiques,
quizz...



Test
FINDRISC



Découverte
du matériel



Pied
diabétique



Conseils
nutritionnels

En partenariat avec :



AFD
Association des Diabétiques
Île-de-France

